

BRIEF AAN JEZELF

Naam : _____

Adres : _____

Woonplaats : _____

Beste ik,

Hierbij schrijf ik deze brief om mijn gedachten, doelen en wensen te verwoorden. Ik neem de tijd om stil te staan bij mijn persoonlijke groei en wat ik belangrijk vind.

Wat ik waardeer aan mezelf

Ik erken mijn kwaliteiten en wil deze verder ontwikkelen. Ik ben trots op de stappen die ik heb gezet en blijf streven naar verbetering.

Mijn doelen voor de toekomst

Ik stel mijzelf haalbare doelen die mij inspireren en motiveren. Ik blijf gefocust en vastberaden om deze te bereiken.

Hoe ik voor mezelf zal zorgen

Ik beloof goed voor mijn fysieke en mentale gezondheid te zorgen. Dit betekent rust nemen, gezonde keuzes maken en steun zoeken wanneer nodig.

Tot slot

Ik waardeer mezelf en erken mijn eigenwaarde. Deze brief is een herinnering aan mijn kracht en mogelijkheden.

HANDTEKENING

Handtekening : _____

Oorspronkelijke bron van dit document:

<https://briefklaar.com/brief-aan-jezelf-voorbeeld/>

Was dit voorbeeld nuttig voor jou?

Bekijk meer bijgewerkte voorbeelden op de website:

<https://briefklaar.com>

[Bekijk meer voorbeelden](#)

Dit voorbeeld is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk en niet-commercieel gebruik.
Elke verspreiding of publicatie moet de bron vermelden.

Dit voorbeeld is uitsluitend informatief en vormt geen juridisch advies.
Voor specifieke situaties wordt geadviseerd een gekwalificeerde specialist te raadplegen.